

## Leading Self to Achieve Excellence

## قيادة الذات وتحقيق التفوق

### What Will I Benefit?



### ماذا سأستفيد؟

You will develop your knowledge, skills and attitudes in order to excel and to lead yourself and achieve your goals and ambitions.

ستطور معارفك ومهاراتك واتجاهاتك من أجل قيادة ذاتك للتفوق ولتحقيق أهدافك وطموحاتك.

### Course Objectives



### أهداف الدورة

At the end of this course, the participants should be able to:

- \* Linking life situations and behavior through past experiences.
- \* Understand the main dimensions of personality.
- \* Proficient at handling responsibility through following four learned steps.
- \* Formulate an effective personal mission.
- \* Self-evaluate through the assessments and guidance offered during the training course.
- \* Apply planning and decision-making skills in critical situations.
- \* Participate in supporting credibility in their work environments.
- \* Plan for continuous learning in areas they identify as important for their future success.
- \* Innovate practical methods for continuous learning.
- \* Participate in instilling a culture of empathy with others at work.
- \* Identify potential talents through training scenarios during the course.
- \* Adopt methods and apply strategies to enhance positive thinking in their work environment.
- \* Applying self-development methods to themselves.

في نهاية الدورة التدريبية يجب أن يكون المشاركون قادرين على:

- \* الرابط بين الأوضاع الحياتية والسلوك من خلال تجارب الماضي.
- \* فهم الأبعاد الرئيسية للشخصية.
- \* إجادة تحمل المسؤولية من خلال أربع خطوات سitem تعلمها.
- \* صياغة رسالة شخصية فعالة.
- \* تقييم الذات من خلال استخدام التقييمات والتوجيه المقدم خلال الدورة التدريبية.
- \* تطبيق مهارات التخطيط واتخاذ القرار في المواقف الحرجية.
- \* المشاركة في تعزيز المصداقية في بيئه عملهم.
- \* التخطيط للتعلم المستمر في المجالات التي يعتبرونها مهمة لنجاحهم في المستقبل.
- \* ابتكار أساليب تطبيقية للتعلم المستمر.
- \* المشاركة في ترسیخ ثقافة التعاطف مع الآخرين.
- \* التعرف على المواهب الكامنة من خلال المشاركة في مواقف تدريبية خلال الدورة.
- \* تبني طرق وتطبيق استراتيجيات التفكير الإيجابي في بيئه عملهم.
- \* تطبيق أساليب تطوير الذات على أنفسهم.

### Target Audience



### الفئة المستهدفة

All individuals who seek to take personal responsibility for their self-improvement and advancement.

جميع الأفراد الذين يسعون للإطلاع بمسؤولية تحسين أنفسهم وتقديمهم ونجاحهم

### Course Outline



### محتوى الدورة

#### ► The Human Behavior

- \* Human behavior
- \* Personality dimensions

- ◀ **السلوك الإنساني**
- \* **السلوك الإنساني**
- \* **أبعاد الشخصية**

- \* Self-responsibility

#### ► Personal Leadership Requirements

- \* Identify the personal mission
- \* Self-evaluation
- \* Self-awareness
- \* Persistence and resilience and their relationship to success
- \* Sitting in the driver's seat
- \* Planning and decision-making skills
- \* Building credibility
- \* Continuous learning
- \* Effective habits for self-leading
- \* Emotional intelligence

#### ► Self-Management

- \* Discovering potential talents
  - \* Techniques for identifying personal talents and abilities
  - \* Self-analysis and examining mindsets
  - \* Time management
  - \* Positive thinking
  - \* Positive thinking strategies
- #### ► Self-Motivation and Personal Development
- \* Self-development techniques
  - \* Stages of self-change
  - \* Self-confidence and its importance

- \* المسؤولية الذاتية
- ◀ متطلبات القيادة الشخصية
  - \* تحديد الرسالة الشخصية
  - \* تقييم الذات
  - \* الوعي بالذات
  - \* الإصرار والصمود وعلاقتها بالنجاح
  - \* الجلوس في مقعد القائد
  - \* مهارات التخطيط واتخاذ القرار
  - \* بناء المصداقية
  - \* التعلم المستمر
  - \* العادات الفعالة لقيادة الذات
  - \* الذكاء الوجداني
- ◀ إدارة الذات
  - \* اكتشاف المواهب الكامنة
  - \* تقنية تحديد المواهب والقدرات الذاتية
  - \* تحليل الذات والعقلية
  - \* إدارة الوقت
  - \* التفكير الإيجابي
  - \* استراتيجيات التفكير الإيجابي
- ◀ الحفز الذاتي وتطوير الشخصية
  - \* أساليب تطوير الذات
  - \* مراحل تغيير الذات
  - \* الثقة بالنفس وأهميتها

## Target Competencies



- \* Personal Leadership
- \* Self-Management
- \* Integrity
- \* Resilience
- \* Goal-orientation
- \* Change Management

## الجدارات المستهدفة

- \* القيادة الذاتية
- \* إدارة الذات
- \* النزاهة
- \* القدرة على الصمود والتحمل
- \* التركيز على الهدف
- \* إدارة التغيير

## Course Methodology



This training course will be carried out through the use of best practices and the right combination of engaging and purposeful tools such as:

- \* Practical, relevant case studies
- \* Group activities and workshops
- \* Related role plays
- \* Experiential learning
- \* Brainstorming
- \* Stimulating mental activities

## منهجية الدورة

سيتم تنفيذ هذه الدورة التدريبية من خلال استخدام أفضل الممارسات ومن خلال اختيار المناسب من الأدوات الهدامة والتفاعلية مثل:

- \* الحالات الدراسية والعملية ذات العلاقة
- \* ورش العمل وأنشطة جماعية
- \* تمثيل الأدوار ذات العلاقة
- \* التعلم التجاري
- \* العصف الذهني
- \* أنشطة ذهنية محفزة

- \* Engaging team competitions
- \* Suitable training Videos
- \* Presentations
- \* Self-assessments
- \* Learning with Simulations and Games

- \* مسابقات جماعية تفاعلية
- \* الأفلام التدريبية والمقاطع المصورة
- \* العرض التوضيحي
- \* تقييم الذات
- \* التعلم من خلال المحاكاة والألعاب

## Course Information



## معلومات الدورة

Date	المكان	اللغة	Fees
17-21/5/2026	الرياض	إنجليزي	5950 SR
16-20/8/2026	أبها	عربي	5950 SR
8-12/11/2026	الخبر	عربي	5950 SR

## Remarks



## ملاحظات

- \* Fees do not include value added tax
- \* Daily snacks & refreshments + lunch meal

- \* الرسوم لا تشمل ضريبة القيمة المضافة
- \* وجبات خفيفة أثناء الاستراحات + وجبة غداء (يومياً)