



## Occupational Health and Safety Management System, (ISO 45001:2018)

## نظام إدارة السلامة والصحة المهنية حسب مواصفة الآيزو (45001:2018)



### What Will I Benefit?

Gain full understanding of ISO 45001 requirements and standards and get ready to adopt an Occupational Health & Safety (OH&S) management system to help organizations provide safe and healthy workplace, prevent work-related injury and illness, and continually improve OH&S performance.

### ماذا سأستفيد؟

ستحصل على المعرفة الكاملة لمتطلبات مواصفة الآيزو 45001، وستكون مستعداً لتبني نظام لإدارة السلامة والصحة المهنية، الذي يمكن للمنظمة من خلاله توفير بيئة عمل آمنة وصحية، والحد من وقوع إصابات وأمراض العمل، والتحسين المستمر لأداء السلامة والصحة المهنية.



### Course Objectives

At the end of this course, the participants should be able to:

- \* Understand the role of occupational health and safety management system in creating a safe and healthy workplace.
- \* Understand ISO45001 requirements.
- \* Realize the benefits of adopting an OH & S management system based on ISO45001 standards
- \* Recognize factors that affect the success of the OH & S management system.
- \* Apply the process of obtaining a compliance certification

### أهداف الدورة

في نهاية الدورة يجب أن يكون المشاركون قادرين على فهم وتطبيق:

- \* التوعية بدور أنظمة السلامة والصحة المهنية في صناعة بيئة عمل آمنة
- \* التعريف بالمواصفة ISO 45001
- \* إبراز فوائد تبني وتطبيق نظام إداري للسلامة والصحة المهنية متوافق مع متطلبات المواصفة
- \* التعرف على عوامل نجاح تطبيق نظام إداري للسلامة والصحة المهنية متطابق مع متطلبات المواصفة
- \* التعرف على إجراءات الحصول على مطابقة المواصفة



### Target Audience

All employees working in occupational health and safety departments, as well as managers, supervisors, officers, and specialists concerned with maintaining healthy and safe work environment.

### الفئة المستهدفة

جميع الموظفين العاملين في مجال السلامة والصحة المهنية، ولكن يمكن الاستفادة منه كل العاملين في المجالات المتعلقة بنظام الصحة والسلامة المهنية وبإبقاء بيئة العمل صحية وخالية من المخاطر.



## Course Outline

### ► Introduction

- \* Model (Plan – Do – Check – Act)
- \* Road map to establishing ISO45001
- \* Structure of ISO45001
- \* Main differences between ISO45001 and OHSAS18001

### ► Terms and definitions

### ► Leadership and Worker Participation

- \* Leadership and commitment
- \* Occupational health & safety policy
- \* Organizational roles, responsibilities and authorities
- \* Consultation & participation of workers

### ► Planning

- \* Actions to address risks & opportunities
- \* OH&S objectives and planning to achieve them

### ► Support

- \* Competence
- \* Awareness
- \* Communication
- \* Documented information

### ► Operation

- \* Operation planning and control
- \* Emergency preparedness and response

### ► Performance Evaluation

- \* Monitoring, measurement, analysis, and performance evaluation
- \* Internal audit
- \* Management review

### ► Improvement

- \* Incidents, nonconformity and corrective actions
- \* Continuous improvement
- \* ISO 45001: 2018 (E) guidance attachment

## محتوى الدورة

### ◀ مقدمة

- \* نموذج: (خُطْط – نَفَّذ – قَيِّم – حَسِّن)
- \* خارطة الطريق للتحويل الى المواصفة ISO45001
- \* هيكل المواصفة ISO45001
- \* الفروقات بين المواصفة OHSAS18001 والمواصفة الدولية الجديدة ISO45001:2018

### ◀ المصطلحات والتعريفات

### ◀ القيادة ومشاركة العاملين

- \* القيادة والالتزام
- \* سياسة الصحة والسلامة المهنية
- \* الأدوار والمسؤوليات والصلاحيات
- \* مشاركة واستشارة العاملين

### ◀ التخطيط

- \* اجراءات معالجة المخاطر
- \* أهداف السلامة والصحة المهنية

### ◀ الدعم

- \* الكفاءة
- \* التوعية
- \* التواصل
- \* التوثيق

### ◀ العمليات

- \* تخطيط وضبط العمليات
- \* الاستعداد والاستجابة للطوارئ

### ◀ تقييم الأداء

- \* الرصد والقياس والتحليل وتقييم الأداء
- \* التدقيق الداخلي
- \* مراجعة الإدارة

### ◀ التحسين

- \* الحوادث وحالات عدم المطابقة واجراءات التصحيح
- \* التحسين المستدام
- \* الملحق الارشادي لتعليمات استخدام المواصفة



## Target Competencies

- \* Occupational Health & Safety
- \* Workplace Safety
- \* Employees Welfare
- \* Employees Loyalty & Retention

## الجدارات المستهدفة

- \* سلامة وصحة العاملين والزوار والمقاولين
- \* تحسين بيئة العمل
- \* تحسين الاحتياجات الضرورية للعاملين
- \* كسب ولاء الموظفين والعاملين



- \* Customer Satisfaction
- \* Workplace Productivity
- \* Organizational Reputation

- \* كسب رضى العملاء
- \* الانتاجية في العمل
- \* تحسين سمعة المنشأة



## Course Methodology

This training course will be carried out through the use of best practices and the right combination of engaging and purposeful tools such as:

- \* Practical, relevant case studies
- \* Group activities and workshops
- \* Related role plays
- \* Experiential learning
- \* Brain storming
- \* Stimulating mental activities
- \* Engaging team competitions
- \* Suitable training Videos
- \* Presentations
- \* Self-assessments
- \* Learning with Simulations and Games

## منهجية الدورة

سيتم تنفيذ هذه الدورة التدريبية من خلال استخدام أفضل الممارسات ومن خلال اختيار المناسب من الأدوات الهادفة والتفاعلية مثل:

- \* الحالات الدراسية والعملية ذات العلاقة
- \* ورش العمل وأنشطة جماعية
- \* تمثيل الأدوار ذات العلاقة
- \* التعلم التجريبي
- \* العصف الذهني
- \* أنشطة ذهنية محفزة
- \* مسابقات جماعية تفاعلية
- \* الأفلام التدريبية والمقاطع المصورة
- \* العرض التوضيحي
- \* تقييم الذات
- \* التعلم من خلال المحاكاة والألعاب



## Duration

## مدة الدورة



## Duration

## مدة الدورة

5 Days

25-29/5/2025  
Dammam - English

7-11/12/2025  
Jeddah - Arabic

5 أيام

2025/12/11-7  
جدة - عربي

2025/5/29-25  
الدمام - انجليزي



## Fees

## الرسوم

7800 SR  
Fees do not include value added tax

7800 ريال سعودي  
الرسوم لا تشمل ضريبة القيمة المضافة



## Remarks

Daily snacks & refreshments + lunch meal

## ملاحظات

وجبات خفيفة أثناء الاستراعات + وجبة غداء (يوميًا)